

**Информация
о проделанной работе в рамках Недели здорового питания
с 11.12.2023 по 15.12.2023
в МОУСОШ № 2**

Дата	Наименование мероприятия	Описание
11.12.2023	-Занимательная беседа в школьной столовой «Лучшая пища -это каша!» -Классный час «Витамины-наши друзья!» -4б	В школьной столовой для учащихся 3х классов была проведена беседа в занимательной форме о пользе всех каш для растущего организма. -На занятии дети узнали и много говорили о витаминах, которые укрепляют организм
12.12.2023	-Игровая ситуация «Принимаем в общество чистых тарелок» для первоклассников. -Классный час «Секреты здорового питания»-1б - Конкурс рисунков «Мои любимые и полезные блюда»-4а. -Беседа-рассуждение «Правильно ли я питаюсь?»-3а	-В столовой для первоклассников была организована игра «Принимаем в общество чистых тарелок» с целью приучить малышей к горячим обедам. Дети были очень заинтересованы -Учитель в занимательной форме познакомила малышей с секретами здорового питания. Это было продолжением разговора в - школьной столовой. -Конкурс рисунков прошел очень интересно и оживленно. Четвероклассники старались не только нарисовать, но и рассказать о своих любимых блюдах. -Беседа очень важная. Дети не задумываются о правильной еде. Поэтому многое они узнали впервые. Познакомились с рекомендациями правильного питания
13.12.2023	-Урок здоровья в 1 классе «Овощи и фрукты-здоровы продукты!» -Беседа «Правильное питание -основа здоровья!» во 2б классе	-Первоклассники на уроке узнали о том, какие овощи и фрукты самые полезные, как часто их нужно есть В беседе учитель рассказала о пользе режима питания, важности

		горячего питания, познакомила с правилами питания
14.12.2023	Интерактивная беседа «Моё здоровье -в моих руках!» в 5х классах -Познавательное занятие и тренинг «Мои любимые продукты»-2а класс	В двух пятых классах проведена интерактивная беседа о том, что многие современные вкуснятины приносят большой вред для здоровья человека, особенно для детского организма -Мини лекция и тренинг были направлены на то, чтобы дети больше узнали о вредной и полезной пище.
15.12.2023	-Познавательная беседа-дискуссия в 10 классе «Почему самое вкусное вредно, а не всегда вкусное-полезно». -Классный час «Мы -за здоровое питание! – 6 классы, -Минутки здоровья «Мы есть то, что мы едим!»-8а -Классный час «Здоровое питание-путь к отличным знаниям!»-7а -Беседа-рекомендации «Порционная тарелка»-6а	-В старшем классе был разговор серьёзный о полезной еде. Многие вопросы вызвали спор. -Шестиклассники активно поддержали разговор о питании, и все для себя решили, что они-за здоровое питание! -Интересный, даже проблемный, вопрос был рассмотрен восьмиклассниками. Подростки высказывали самые противоречивые мнения. -На классном часе семиклассники решали вопрос о пользе здорового питания для достижения успехов в учёбе. -Разговор о том, что должны ежедневно употреблять в пищу люди, вызвал у шестиклассников интерес, ведь пища должна содержать белки, жиры, углеводы для того, чтоб быть здоровым.

Ответственный за питание: Самсонова Л. Н.